



Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva

ATLETICA PINEROLO

Campo Sportivo "F.Martin"

Via Carlo Merlo – 10064 Pinerolo (To)

www.atleticapinerolo.com mail: info@atleticapinerolo.com

CF/P.Iva 05452510018



SAB 3 GIUGNO 2017

ATLETICA A COLORI– 3° prova

MANIFESTAZIONE PISTA FIDAL PIEMONTE in Pinerolo (TO)



Organizzazione: ASDP Atletica Pinerolo

approvazione Fidal Piemonte n. 229/pista/2017

Responsabile tecnico: Antonio Dotti 347 24.68.549

Email antoniodotti@libero.it

Sede: Campo f.lli Martin - Via Carlo Merlo - Pinerolo (TO)

ritrovo ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

Programma Tecnico

RISCALDAMENTO COLLETTIVO A SUON DI MUSICA

Esordienti A: 50 m – salto quadruplo in buca (verranno posti 4 quadrati prima della buca del lungo in serie progressivamente più lontane, su ognuno dei quali va fatto un appoggio, con un salto finale a piedi pari in buca) – **lancio del disco con attrezzo propedeutico di gr. 350 – 300 m “siepi”** (verranno posizionate 3 barriere morbide alte circa 40 cm, da superare in corsa, indicativamente ai 250, 150 e 50 mt) - **staffetta 5x80 m**

Esordienti B: 40 m – salto al fazzoletto colorato (verranno posti fazzoletti di colore diverso ad altezze diverse, da toccare staccando ad un arto) – **lancio della pallina – staffetta 8x50 m**

Esordienti C: 40hs - percorsi misti – staffetta a navetta

Le classifiche saranno come da regolamento con il sistema dei bollini colorati, le staffette dovranno coinvolgere tutti i bambini per cui verranno formate le squadre mescolando bambini e bambine di diverso colore sociale.

iscrizioni: via mail all'indirizzo campomartin@atleticapinerolo.com entro le ore 24.00 del 1/06, indicando nome, cognome e anno di nascita.

IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE I RESPONSABILI DI SOCIETA' DOVRANNO ESSERE MUNITI DELL'ELENCO SCRITTO DEI PARTECIPANTI DA LASCIARE ALL'ORGANIZZAZIONE.